

# Uniforme voorlichting aan zwangeren en jonge ouders

Een leidraad voor de zorgprofessionals verbonden met SAMEN

Termijn	Te bespreken onderwerpen	Voorbeeld voorlichtingsmateriaal	Artikel in Zwapp	Door wie te bespreken
7-12 weken (1 <sup>e</sup> trimester)	<input type="checkbox"/> Uitleg organisatie verloskundig zorg en controleschema	<input type="checkbox"/> Controleschema meegeven of uitleggen ( <u>1<sup>e</sup> lijn</u> ) <input type="checkbox"/> Meegeven van telefoonnummers <input type="checkbox"/> Informeren over Informatiedagen, rondleidingen <input type="checkbox"/> Informatie over Bevallen ( <u>1<sup>e</sup> lijn, CWZ, Radboudumc</u> )	Ja Ja Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk* 2 <sup>e</sup> lijn vpk**
	<input type="checkbox"/> Uitleg normale zwangerschap en kwaaltjes	<input type="checkbox"/> Folder RIVM: <u>Zwanger</u>	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk
	<input type="checkbox"/> Zwapp uitleg	<input type="checkbox"/> Visitekaartje meegeven <input type="checkbox"/> <u>Website Zwapp</u>		1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk
	<input type="checkbox"/> Leefgewoonten (roken, alcohol, drugs, voeding, foliumzuur)	<input type="checkbox"/> Folder Voedingscentrum: <u>Zwangerschap. Wat kun je wel en niet eten?</u> <input type="checkbox"/> App Voedingscentrum: <u>ZwangerHap</u> <input type="checkbox"/> App Voedingscentrum: <u>Gezond Groeien</u> <input type="checkbox"/> Folder <u>Rookvrij zwanger. Dat bevalt beter! V-MIS</u> <input type="checkbox"/> Folder STAP Trimbos: <u>Wat je moet weten over alcohol en roken</u> <input type="checkbox"/> Website STAP: <u>Zwanger... en alcohol</u> <input type="checkbox"/> Folder FNV: <u>Zwanger en ouderschap</u>	Ja  Ja Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk
	<input type="checkbox"/> Rhesus D en infectieziekten informatie	<input type="checkbox"/> Website RIVM: <u>Bloedonderzoek Zwangeren</u>	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk
	<input type="checkbox"/> Aanbod ouderschapsvoorbereiding	<input type="checkbox"/> Flyers Zwangerschaps-en Ouderschapsbegeleidingscursussen <input type="checkbox"/> Voorlichtingsbijeenkomst ( <u>1<sup>e</sup> lijn, CWZ, Radboudumc</u> )	Ja Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk
	<input type="checkbox"/> Erkennen	<input type="checkbox"/> Informatie over Erkennen ( <u>Rijksoverheid</u> )	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk
	<input type="checkbox"/> Prenatale screening	<input type="checkbox"/> Folder Combinatietest ( <u>RIVM, CWZ, Radboudumc</u> )	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk
	<input type="checkbox"/> Combinatietest / NIPT / 20-weeken echo (SEO)	<input type="checkbox"/> Folder NIPT ( <u>TRIDENTstudie, RIVM, 1<sup>e</sup> lijn, CWZ</u> ) <input type="checkbox"/> Folder SEO ( <u>RIVM, CWZ, Radboudumc</u> )	Ja Ja	2 <sup>e</sup> lijn vpk
	<input type="checkbox"/> Moeders voor moeders	<input type="checkbox"/> Folder <u>Moeders voor Moeders</u>	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk
<input type="checkbox"/> Kraamzorg	<input type="checkbox"/> Folders kraamzorg instellingen regio Nijmegen ( <u>PVG, Kraamvogel, Kraamzorg Zuid Gelderland</u> ) <input type="checkbox"/> Folder VNL <u>Slaap lekker</u> . Online magazine VNL <u>Slaap lekker. Slaap veilig.</u> <input type="checkbox"/> Aanmeldpakket Baby op komst	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk	
13-25 weken (2 <sup>e</sup> trimester)	<input type="checkbox"/> Keuze fles- of borstvoeding	<input type="checkbox"/> Groeigids, thema <u>Borstvoeding</u> <input type="checkbox"/> Folder La Leche League ( <u>website</u> )	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk

		<input type="checkbox"/> Folder Vereniging Borstvoeding Natuurlijk: <u>Borstvoeding een goed begin</u> <input type="checkbox"/> Flyer <u>Borstvoeding Netwerk Regio Nijmegen</u> <input type="checkbox"/> Flyers over informatiebijeenkomsten borstvoeding (1 <sup>e</sup> lijn/VCCN, Radboudumc)	Ja	
	<input type="checkbox"/> Beweegpatroon baby <input type="checkbox"/> Minder leven voelen	<input type="checkbox"/> Folder KNOV en NVOG <u>Je baby voelen bewegen</u> <input type="checkbox"/> Folder Radboudumc <u>Jouw zwangerschap: je baby voelen bewegen</u>	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk / vlk / arts
	<input type="checkbox"/> PE klachten	<input type="checkbox"/> <u>Symptomenblokje</u>	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk / vlk / arts
	<input type="checkbox"/> Maken van geboortepan aankaarten	<input type="checkbox"/> Geboortepan <u>KNOV</u> <input type="checkbox"/> HIX (CWZ)	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk
	<input type="checkbox"/> Calamiteiten belinstructies	<input type="checkbox"/> <u>Patiëntveiligheidskaart</u> <input type="checkbox"/> Belinstructiekaarten <u>Zwangerschap, Bevalling, Kraambed</u>	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk
26-36 weken (3 <sup>e</sup> trimester)	<input type="checkbox"/> Terugkomen op keuze fles- of borstvoeding <input type="checkbox"/> Vragen bespreken	<input type="checkbox"/> Groeigids, thema <u>Borstvoeding</u> <input type="checkbox"/> Folder La Leche League ( <u>website</u> ) <input type="checkbox"/> Folder Vereniging Borstvoeding Natuurlijk: <u>Borstvoeding een goed begin</u> <input type="checkbox"/> Flyer <u>Borstvoeding Netwerk Regio Nijmegen</u> <input type="checkbox"/> Flyers over informatiebijeenkomsten borstvoeding (1 <sup>e</sup> lijn/VCCN, Radboudumc)	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk
	<input type="checkbox"/> Bevalling	<input type="checkbox"/> Informatie over de bevalling (1 <sup>e</sup> lijn, <u>CWZ</u> , <u>Radboudumc</u> ) <input type="checkbox"/> Folders KNOV: <ul style="list-style-type: none"> <li>o <u>Jouw bevalling: welke houding past bij jou?</u></li> <li>o <u>Jouw bevalling: Hoe bereid je je voor?</u></li> <li>o <u>Vertrouw op jezelf en maak je eigen keuzes</u></li> </ul>	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk
	<input type="checkbox"/> Geboortepan bespreken	<input type="checkbox"/> Geboortepan <u>KNOV</u> <input type="checkbox"/> HIX (CWZ)	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vlk / arts
	<input type="checkbox"/> Thuis/poliklinisch bevallen	<input type="checkbox"/> Waar bevallen? <u>KNOV</u>	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk
	<input type="checkbox"/> Pijnstilling	<input type="checkbox"/> Informatie over pijnstilling (1 <sup>e</sup> lijn, <u>CWZ</u> , <u>Radboudumc</u> ) <input type="checkbox"/> Folder KNOV: <u>Jouw bevalling: Hoe ga je om met pijn?</u>	Ja	1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk / vlk / arts
	<input type="checkbox"/> Intake door kraamzorgconsulent <input type="checkbox"/> Kraamtijd en verzorging van de baby en moeder	<input type="checkbox"/> Kraamzorgplan <input type="checkbox"/> Flyer <u>Borstvoeding Netwerk Regio Nijmegen</u> <input type="checkbox"/> Folder <u>Rookvrij opgroeien</u>		kraamzorg- consulent

	<input type="checkbox"/> (herkennen van) huilen <input type="checkbox"/> Contact /communiceren met je baby <input type="checkbox"/> Aanschaf spullen <input type="checkbox"/> Consultatiebureau en JGZ			
	<input type="checkbox"/> EHBO voor kinderen <input type="checkbox"/> Geboorte aangifte <input type="checkbox"/> Verzekering <input type="checkbox"/> Hiehprik en gehoor <input type="checkbox"/> Anticonceptie	<input type="checkbox"/> EHBO voor kinderen voorlichting tijdens <u>VCCN Cursus</u> <input type="checkbox"/> Informatie over geboorteaangifte ( <u>Rijksoverheid</u> ) <input type="checkbox"/> Folder verzekeringslijn: <u>Kindje geboren</u> <input type="checkbox"/> Folder RIVM: <u>Screeningen bij pasgeborenen. Hiehprik, gehoorscreening</u> <input type="checkbox"/> <u>Anticonceptie.nl</u>		1 <sup>e</sup> lijn vlk 2 <sup>e</sup> lijn vpk
1-10 dagen na bevalling	<input type="checkbox"/> (borst)voeding (fles, borst, ontsteking, enz.) <input type="checkbox"/> Verzorging (moeder en kind) <input type="checkbox"/> Huilen en slapen <input type="checkbox"/> Ziekten en kwaaltjes (koorts, geel zien, enz) <input type="checkbox"/> Emoties en psyche <input type="checkbox"/> Hechting moeder en baby <input type="checkbox"/> Veiligheid	<input type="checkbox"/> Kraamzorgplan (per dag prioritering in voorlichting) <input type="checkbox"/> Groeigids, thema <u>Kraam</u>		kraam- verzorgende vpk
10-14 dagen na bevalling	<input type="checkbox"/> Kennismaking JGZ: huisbezoek <input type="checkbox"/> Groei en ontwikkeling kind <input type="checkbox"/> Borstvoeding <input type="checkbox"/> Verzorging <input type="checkbox"/> Veiligheid <input type="checkbox"/> Slapen	<input type="checkbox"/> Folder NCJ: <u>Preventie voorkeurshouding</u> <input type="checkbox"/> Groeigids, <u>Algemeen</u> <input type="checkbox"/> Groeigids, thema <u>Borstvoeding</u> <input type="checkbox"/> Folder VNL: <u>Veilige start 0-6 maanden Goede start</u> <input type="checkbox"/> Wijzen op <u>Digitale nieuwsbrief Groei</u> <input type="checkbox"/> Op indicatie: <ul style="list-style-type: none"> <li>o Folder Voedingscentrum: <u>Flesvoeding</u></li> <li>o Folder GGD: <u>Preventie meisjesbesnijdenis</u></li> <li>o Folder <u>Rookvrij opgroeien</u></li> </ul>		JGZ vpk
1 mnd- 12 mnd na bevalling	<input type="checkbox"/> groei en ontwikkeling kind <input type="checkbox"/> borstvoeding/introductie voeding <input type="checkbox"/> verzorging <input type="checkbox"/> veiligheid <input type="checkbox"/> slapen	<input type="checkbox"/> Folder Voedingscentrum: <u>De eerste hapjes</u> <input type="checkbox"/> Website <u>Voedingscentrum</u> <input type="checkbox"/> Folder VNL: <u>Veilige start 6-12 maanden Vrolijk Verkennen</u> <input type="checkbox"/> Folder VNL: <u>Veilige start 1-4 jaar Vrolijk op stap</u> <input type="checkbox"/> Website <u>GGD</u> <input type="checkbox"/> Op indicatie: Babyzwemmen, Hitteplan, Geelzien enz (in digitale foldermap JGZ)		JGZ vpk JGZ arts

\* Vlk = verloskundige. \*\* Vpk = verpleegkundige.