

Wat kan joop voor jou betekenen?

Informatie en advies

Bij joop kun je terecht voor al je vragen rondom je zwangerschap, geboorte van je kindje en opvoeding van je kindje. Daarnaast kunnen wij je ook informatie en advies geven over onder andere je financiën, woonsituatie, werk- en scholingsmogelijkheden, rechten en plichten.

joop is een ontmoetings- en coördinatiepunt voor (hulp aan) jonge moeders en zwangere meiden tussen de 14 en 23 jaar.

Ontmoetingspunt

joop is een ontmoetingspunt voor jonge moeders en zwangere meiden. Tijdens een inloophmoment kun je elkaar vrijblijvend ontmoeten. Dit onder het genot van een kopje koffie of thee.

joop organiseert diverse ontspannende activiteiten voor moeder en kind.

Activiteiten

Elke maand is er een lunchbijeenkomst. Verder worden er verschillende activiteiten georganiseerd zoals: babymassage, een picknick, speeltuinbezoek, of een beautydag. Ook kun je zelf ideeën aandragen.

Themabijeenkomsten / trainingen

Vanuit joop worden er verschillende themabijeenkomsten en trainingen georganiseerd waarin onder andere thema's als opvoedingsondersteuning, relatie met partner of ouders en de baby uitzet aan de orde komen. Trainingen die gegeven worden zijn onder andere omgaan met financiën, sociale vaardigheden en een sollicitatietraining.

Jonge moedergroep

joop organiseert een jonge moedergroep. Om de week komen jonge moeders en zwangere meiden bij elkaar om te bespreken wat ze ervaren en waar ze tegenaan lopen. Er is een oppasmogelijkheid voor de kinderen.

Begeleiding

Naaft het ontmoeten van andere jonge moeders en/of zwangere meiden, thema-bijeenkomsten, trainingen en leuke activiteiten kan joop jou ook ondersteunen en begeleiden bij vragen op andere leefgebieden. Samen met een medewerker van joop wordt er in een gesprek gekeken waar je ondersteuning / begeleiding bij nodig hebt. Daar waar nodig gaat de medewerker van joop mee naar afspraken bij instanties of bemiddelt zij voor jou met instanties. Zo helpen wij je bijvoorbeeld bij het zoeken van onderdak, financiën, werk/scholing, relatie- en/of opvoedingsvragen. Hierbij wordt zoveel mogelijk aangesloten bij jouw mogelijkheden en vaardigheden.

