

# PERSBERICHT

Amsterdam, september 2021

## **Onder andere Hans Klok en Patricia Paay ambassadeurs van *Stoptober*** *Zij stoppen samen met 'Poetsers' Louisa en Rowan en musicalacteurs Bill van Dijk en Richard Spijkers op 1 oktober met roken.*

Voor deze achtste editie van *Stoptober* zullen weer tienduizenden mensen de uitdaging aangaan en meedoen aan dit Nationaal Stopmoment. Onder hen ook diverse bekende Nederlanders. Hans Klok, Patricia Paay, Bill van Dijk, Richard Spijkers en Louisa en Rowan zijn in 2021 de ambassadeurs van *Stoptober*. Inmiddels is deze actie zo groot geworden dat er op 1 oktober meer mensen stoppen met roken dan op 1 januari. Uit onderzoek is gebleken dat mensen vaker gestopt blijven als ze samen met anderen mensen stoppen

'Ik rook al veel te lang,' zegt Hans Klok. 'In het verleden heb ik al zo vaak gezegd dat ik ga stoppen. Maar het is altijd mijn guilty pleasure geweest. Voor mij was dat sigaretje een moment om tot rust te komen. Maar dat moet afgelopen zijn. Ik voel dat ik in een nieuwe fase in mijn leven zit en dat is dus voor mij het moment om met roken te stoppen. Het geeft ook een extra motivatie dat het nu out in the open is en iedereen op me zal letten.'

Patricia Paay is een paar jaar geleden weer begonnen met roken. Na een stressvolle periode pakte ze een sigaret en al snel werden dat er meer. Met als gevolg dat haar stem een octaaf zakte. 'Het is tijd om met deze slechte gewoonte af te rekenen. Roken is slecht. Voor je gezondheid, voor je stem, voor alles. Ik heb er ook het volste vertrouwen in dat ik het ga redden.'

'Poetsers' Louisa Janssen en haar echtgenoot Rowan stoppen ook op 1 oktober. 'Ik rook veel te veel,' zegt Louisa. 'Gelukkig zijn we met zijn tweetjes, dus we kunnen elkaar motiveren. En hopelijk ook al die andere Nederlanders die deze maand besluiten te stoppen. We doen het met elkaar.'

Zanger en acteur Bill van Dijk rookt al jaren. Een verslaving waar hij graag van af wil. 'Je bent nooit te oud om te stoppen met roken,' laat Bill weten. 'Het zal moeilijk zijn. Maar het lijkt me heerlijk om nooit meer naar sigaret te verlangen.' Richard Spijkers, heeft meerdere redenen om te stoppen met roken. 'Ten eerste is het heel slecht voor je gezondheid en ten tweede heb ik er genoeg van om een gesprek of wat dan ook te onderbreken omdat ik niet zonder sigaretten kan.'

Voor meer informatie neem contact op met Debbie Prijs van Stoptober ([debbie.prijs@stoptober.nl](mailto:debbie.prijs@stoptober.nl), 06 52 39 59 53) of Inge de Bruijn van Royal Promotions ([inge@royalpromotions.nl](mailto:inge@royalpromotions.nl), 06 28 83 66 47)

### **Over Stoptober**

*Stoptober* is samen 28 dagen niet roken in oktober. Vanaf 2 september begint de landelijke campagne van *Stoptober* en vanaf 1 oktober begint de 28 dagen niet roken reis. De verwachting is dat ook dit jaar weer meer dan 50.000 mensen zullen stoppen met roken.

Iedereen die aan *Stoptober* wil meedoen, kan zich vanaf 2 september inschrijven via de website [www.stoptober.nl](http://www.stoptober.nl) en de gratis Stoptober app downloaden.

---

**Niet voor publicatie.**

Voor aanvullende informatie, downloadable fotomateriaal en/of interviewaanvragen kunt u contact opnemen met:

Debbie Prijs, Stoptober via: [debbie.prijs@stoptober.nl](mailto:debbie.prijs@stoptober.nl) of 06 52 39 59 53

Royal Promotions B.V. | Inge de Bruijn

Telefoon: +31 (0) 30 820 01 20, mail: [inge@royalpromotions.nl](mailto:inge@royalpromotions.nl) of mobiel: +31 (0) 6 28 83 66 47 | [www.royalpromotions.nl](http://www.royalpromotions.nl)

# PERSBERICHT

## **Stoptober Magazine**

Alle deelnemers van *Stoptober* kunnen het gratis *Stoptober Magazine* - zolang de voorraad strekt - ophalen bij een Kruidvatvestiging bij hen in de buurt. In het magazine staan inspirerende verhalen van bekende en onbekende Nederlanders en veel tips om de 28 dagen door te komen.

## **Het Stoptoberhuis**

Van 30 september tot en met 4 oktober laten vijftig rokers zich vrijwillig opsluiten om die eerste lastige dagen van *Stoptober* samen door te komen. De stoppers worden daarbij bijgestaan door stopcoaches. Op [www.stoptober.tv](http://www.stoptober.tv) is te volgen wat er in het huis gebeurt en hoe het de kandidaten vergaat.

## **Stoptober camper**

De *Stoptober* camper rijdt door heel Nederland en komt op drukke pleinen en markten. Deskundigen geven informatie over het stoppen met roken en over *Stoptober*.

## **Aanbod voor bedrijven**

Naast ondersteuning voor individuele deelnemers heeft *Stoptober* -net als voorgaande jaren- een speciaal aanbod voor bedrijven en organisaties die stoppen met roken bij hun medewerkers onder de aandacht willen brengen. Bedrijven kunnen op [www.bedrijven.stoptober.nl](http://www.bedrijven.stoptober.nl) promotiematerialen bestellen en aanvullende trainingen aanvragen.

*Stoptober* is een initiatief van KWF, het Longfonds, de Hartstichting, Gezondheidsfondsen voor Rookvrij en het Ministerie van VWS. 'In de afgelopen jaren is uit onderzoek gebleken deze gezamenlijke manier van stoppen werkt. Onderzoek van Amsterdam UMC heeft aangetoond dat 74% van de deelnemers *Stoptober* succesvol afrondt. 50% rookt na 3 maanden nog steeds niet en 25% is na een jaar nog rookvrij. Dat percentage is 5x hoger dan een stoppoging zonder hulp en steun.'

---

**Niet voor publicatie.**

Voor aanvullende informatie, downloadable fotomateriaal en/of interviewaanvragen kunt u contact opnemen met:

Debbie Prijs, Stoptober via: [debbie.prijs@stoptober.nl](mailto:debbie.prijs@stoptober.nl) of 06 52 39 59 53

Royal Promotions B.V. | Inge de Bruijn

Telefoon: +31 (0) 30 820 01 20, mail: [inge@royalpromotions.nl](mailto:inge@royalpromotions.nl) of mobiel: +31 (0) 6 28 83 66 47 | [www.royalpromotions.nl](http://www.royalpromotions.nl)