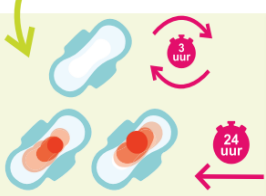


# تعليمات فترة الأمومة



## عادي (الاتصال ليس ضروري)

## الإتصال ضروري

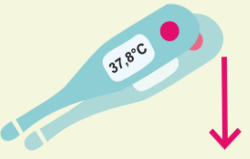


ضمادة ولادة جديدة كل 3 ساعات .  
جلطات كبيرة خلال 24 ساعة

### فقدان الدم

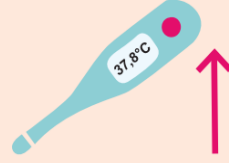


فوطه صحية مبللة جدا ،خلال نصف ساعة .  
ثلاث جلطات أو أكثر خلال 24 ساعة



قيسي حرارة جسمك مرتين في اليوم .  
درجة الحرارة أقل من 37,8

### حمى



درجة حرارتك فوق 37,8



سنة ساعات بعد الولادة تم التبول .  
كل 3 ساعات تتبولين.  
شعاع جيد

### التبول



سنة ساعات بعد الولادة لم تستطعي التبول .  
قطرات من البول .  
الميل أو الشعور بالتبول أثناء التبول

MOEDER

BABY



وردي /متوسط لون البشرة .  
اليدين و القدمين زرقاء

### لون الرضيع



أزرق / (أو لسان أزرق أو شفاه زرقاء) .  
شاحب الوجه /أو رمادي .  
أصفر



الرضع ينتفسون أسرع من الأشخاص البالغين .  
التنفس الغير منتظم  
شخير / أصوات عند النوم

### تنفس الطفل

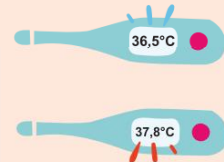


أكثر من 60 مرة بالدقيقة يتنفس .  
صعوبة في التنفس .  
أنين عند التنفس  
إتساع فتحات الأنف عند الإستنشاق



قم بقياس درجة حرارة الشرج/فتحة الشرج مرتين في اليوم .  
درجة الحرارة ما بين 37,5 و 36,5  
غالبًا ما تشعر اليدين و القدمين بالبرودة

### درجة حرارة الطفل



درجة حرارة الطفل أقل من 36,5  
درجة حرارة الطفل أكثر من 37,5

### القلق



دائمًا إتصل عند :

-القلق  
-العناية

-عدم وضوح المعلومات الواردة.



اتصلي بمقدم رعاية التوليد الخاص بك على رقم الطوارئ