



تعليمات استعداد الحمل



عادي (الاتصال ليس ضروري)

الإتصال ضروري



بعد 20 اسبوع من الحمل واحد أو أكثر من هذه الأعراض



صداع
رؤية النجوم أو ومضات ضوئية غثيان
الشعور بضيق إطار الرأس العلوي من البطن أو بينهما
آلم في الجزء العلوي من البطن أو بين ألواح الكتف
إنتفاخ مفاجئ في الوجه
تتكيف الأصابع .



هل لديك نزيف ؟
دائماً إتصل بنا ، القليل من النزيف جزء طبيعي خلال فترة الحمل ، وليس بالأمر الخطير

فقدان الدم



فقدان الدم باللون الفاتح

نصيحة : إحتفظي بملايسك الداخلية أو الفوطه بطانة الدم



بعد 28 أسبوع نمط منتظم و معروف من الحركات

نصيحة: إذا كنت مستلقي على جانبك الأيسر متكأة تشعرين بأن الجنين يتحرك بشكل أفضل

تحركات الجنين بعد 28 أسبوع



إذا كنت قلقت بشأن مقدار أو قوة حركات الجنين عند الجلوس أو استلقاء و بتركيز تشعر أن حركة الجنين أقل من 10 حركات خلال 2 ساعات عند القلق بشأن قوة أو مقدار الحركات ...?



البول الإفراز يمكن أن يكون مائي أكثر و أكثر من العادي

فقدان الرطوبة لمدة 37 أسبوع



ملابس داخلية مبللة دائماً رذاذ دائم الرطوبة
فقدان الرطوبة أخضر أو بني اللون



بطن صلبة أثناء المجهود
بطن صلبة عند تحرك .البيدي
ليس منتظم. غير مؤلم .الجنين

بطون صلبة /خطوات 37 الأسابيع



15كل (زيادة التشنجات هناك إنتظام دقيقة أو أكثر مؤلمة

الإلتباس



دائماً إتصل عند :
-القلق
-العناية
-عدم وضوح المعلومات الواردة.



اتصلي بمقدم رعاية التوليد الخاص بك على رقم الطوارئ