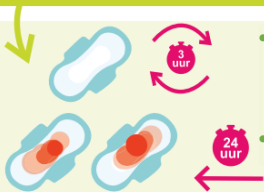


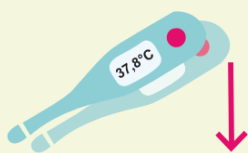
# Instruction téléphonique pendant la période de maternité



## Normal (pas d'appel)



- Une nouvelle serviette hygiénique toutes les trois heures.
- Deux gros caillots dans les 24 heures.



- Mesurez la température 2 fois par jour.
- La température est inférieure à 37,8 °C



- Pouvoir uriner dans les 6 heures suivant l'accouchement.
- Uriner toutes les 3 heures
- Pas de gouttelettes urinaires.



- Peau rose / teintée.
- Mains et pieds bleus



- Les bébés respirent plus vite que les adultes.
- Respiration irrégulière.
- Ronfler / faire des bruits.

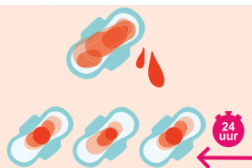


- Mesurez la température rectale deux fois par jour.
- Température entre 36,5 °C et 37,5 °C
- Les mains et les pieds sont souvent froids.

## Téléphoner

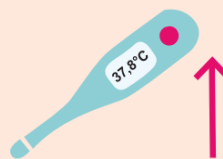


### PERTE DE SANG



- Serviette hygiénique imbibée et très humide en une demi-heure.
- 3 gros caillots sanguins ou plus en 24 heures.

### FIÈVRE



- La température est supérieure à 37,8 °C

### FAIRE PIPI



- Incapacité d'uriner 6 heures après l'accouchement.
- Des gouttelettes urinaires.
- La tendance ou la sensation d'uriner persiste même si vous venez d'uriner.

### COULEUR DU BÉBÉ



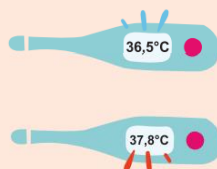
- Bleu (ou langue bleue ou lèvres bleues)
- Pâle / gris
- Jaune

### RESPIRATION DU BÉBÉ



- Respirer plus de 60 fois par minute.
- Difficulté à respirer
- Gémissement.

### TEMPÉRATURE DU BÉBÉ



- La température est inférieure à 36,5 °C
- La température est supérieure à 37,5 °C

### ANXIÉTÉ



Toujours appeler si:

- Anxiété
- Inquiétude
- Incertitudes des informations reçues



**Appelez votre fournisseur de soins obstétricaux au numéro d'urgence !!**