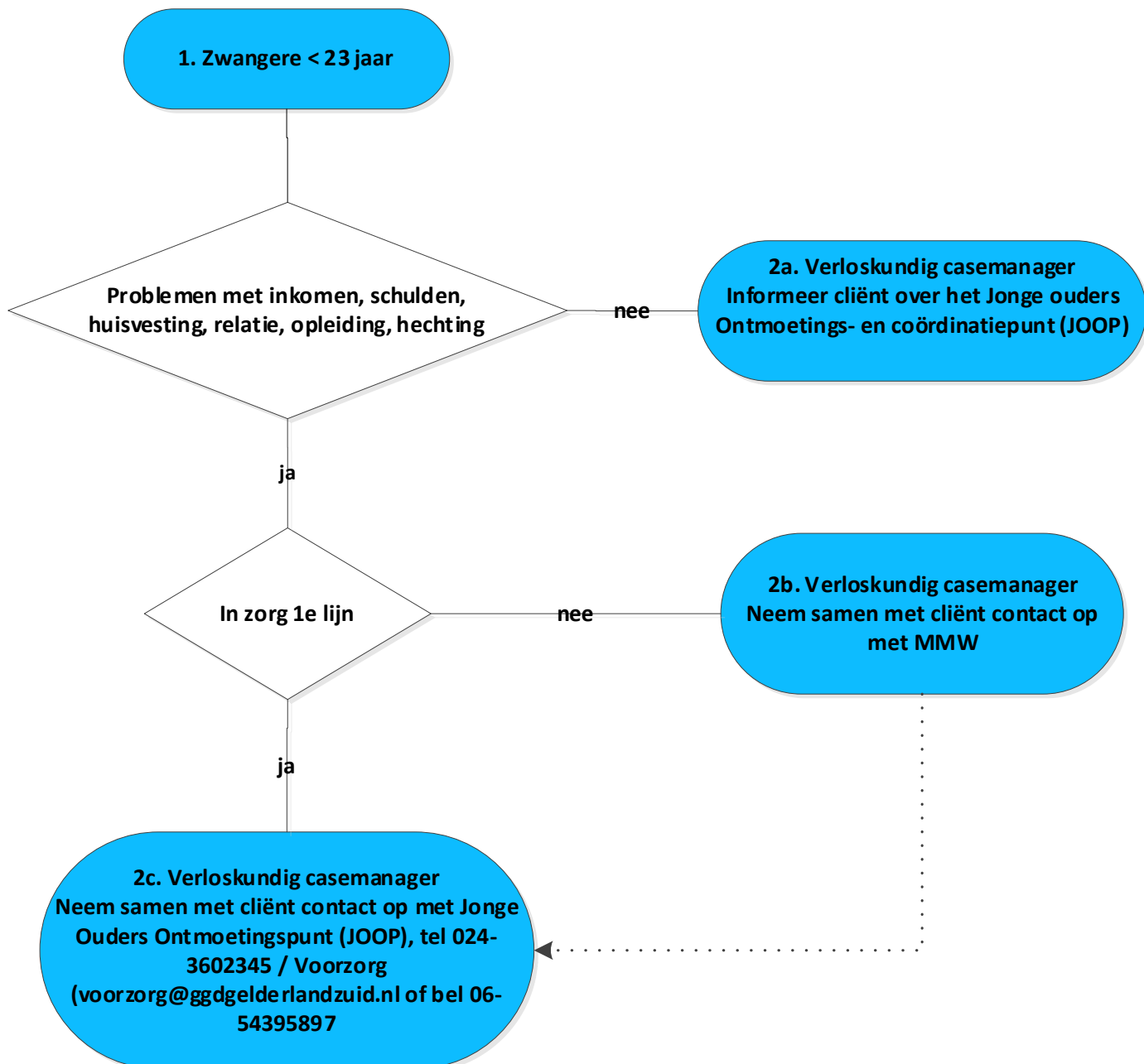


## Zorgpad Tienerzwangerschap en jonge ouders (<23 jaar)



## **Toelichting zorgpad tienerzwangerschap en jonge ouders (<23 jaar)**

### **Indicatie /toepassing**

Geconstateerde risico 'Tienerzwangerschap en jonge ouders <23 jaar'.

### **Doel zorgpad**

Het zorgpad 'Tienerzwangerschap en jonge ouders <23 jaar' is ontwikkeld om deze doelgroep in de zwangerschap optimale zorg en begeleiding te bieden teneinde een veilige leefomgeving van het kind en zijn moeder/ouders in de zwangerschap, kraamperiode en de periode daarna te waarborgen.

### **Achtergrondinformatie opbouw zorgpad**

Tienermoeders hebben over het algemeen minder gunstige maatschappelijke perspectieven en vaker psychosociale problemen dan vrouwen die ouder zijn als ze moeder worden. Tienermoeders hebben vaak moeite om hun educatie te combineren met het moederschap, kunnen daardoor hun opleiding soms niet afmaken en vallen vaak terug op een uitkering. Ook is een groot deel van de tienermoeders alleenstaand, met minder kansen op een relatie, en kunnen zij door hun moederschap geïsoleerd raken van hun vrienden en familie. Ze lopen daarmee meer risico op eenzaamheid en depressie dan volwassen moeders.

Hoewel er vele organisaties zijn die tienermoeders / jonge ouders kunnen ondersteunen en helpen bij problemen met inkomen, schulden, huisvesting, relatie en opleiding is er in dit zorgpad voor gekozen alleen te verwijzen naar JOOP / Voorzorg en MMW. Zij hebben goed zicht op de sociale kaart en kunnen jonge moeders / ouders, maar ook professionals actuele informatie en advies geven. Ook MMW kan voor specifieke vragen terecht bij JOOP / Voorzorg.

### **Werkwijze / stappen**

#### **Ad 2a. Informeer over JOOP**

Ook als een client (zwangere < 23 jaar) geen problemen heeft met inkomen, schulden, huisvesting, relatie en opleiding is het goed ze te wijzen om het Jonge Ouder Ontmoetings- en coördinatiepunt (JOOP). JOOP is een ontmoetingspunt voor jonge (aanstaande) ouders. Tijdens een inloopmoment kunnen zij elkaar vrijblijvend ontmoeten. De inloopochtend is elke vrijdag van 10.00 - 13.00 uur (Papengas 8 Nijmegen). Daarnaast is er 1x per 2 weken op dinsdag een jonge moedergroep waar jonge moeders en zwangere meiden bij elkaar om te bespreken wat ze ervaren en waar ze tegenaan lopen. Zie meer informatie [www.joopnijmegen.nl](http://www.joopnijmegen.nl).

#### **Ad 2b. Neem contact op met MMW**

Een client (zwangere < 23 jr) met problemen rondom inkomen, schulden, huisvesting, relatie en opleiding die in zorg is bij een tweedelijns verloskundige en/of gynaecoloog kan doorverwezen worden naar medisch maatschappelijk werk van het betreffende ziekenhuis. Zorg voor warme overdracht door samen met de client een afspraak te maken. MMW kan voor specifieke vragen over jonge ouders terecht bij JOOP / Voorzorg en kan hen ook hiernaar verwijzen (zie 2c).

#### **Ad 2c. Neem contact op met JOOP of Voorzorg / MEE**

Een client (zwangere < 23 jr) met problemen rondom inkomen, schulden, huisvesting, relatie en opleiding die in zorg is in de eerstelijns kan doorverwezen worden naar het Jonge Ouder Ontmoetings- en coördinatiepunt (JOOP). Bij JOOP kunnen jonge (aanstaande) ouders van 14 tot 23 jaar terecht met vragen rondom de zwangerschap, geboorte en opvoeding. Daarnaast geeft JOOP informatie en advies over onder andere financiën, huisvesting, werk- en scholingsmogelijkheden, rechten en plichten. De medewerkers van JOOP bieden individuele hulpverlenerstrajecten met aandacht voor alle leefgebieden. Zie meer informatie [www.joopnijmegen.nl](http://www.joopnijmegen.nl) of bel 024-36 02 345.

Ook kan verwezen worden naar Voorzorg. VoorZorg bestaat uit 40-60 huisbezoeken van 1-1,5 uur door een Voorzorg verpleegkundige van de GGD. De begeleiding start het liefst zo vroeg mogelijk in de zwangerschap. Het gaat door totdat het kind 2 jaar oud is. Voorzorg richt zich op alle levensgebieden, maar de nadruk ligt op de relatie ouder-kind. Het bewerkstelligen van goede hechting en voorkomen van herhaling van ongewenste patronen. Tijdens de huisbezoeken maakt de verpleegkundige ook gebruik van videohometraining. Aanmelden kan door een mail te sturen aan [voorzorg@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:voorzorg@ggdgelderlandzuid.nl) of te bellen met één van de voorzorgverpleegkundigen: Elies Backus (06-22349227)), Marieke Bremer (06-11625770) of Natalie Faddegon (06-52533917).